



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ

«Центр по работе с молодежью

городского округа Ревда»

Е. А. Цикина

« 7 » марта 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Дня здоровья.

I Общие положения:

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Дня здоровья (далее – Мероприятие), его организационное, финансовое обеспечение, порядок участия и определение победителей.

1.2. День здоровья проводится в рамках реализации плана мероприятий, включенных в муниципальное задание, установленное муниципальному бюджетному учреждению «Центр по работе с молодежью городского округа Ревда» на 2022 год.

1.3. Организаторами Мероприятия является муниципальное бюджетное учреждение «Центр по работе с молодежью городского округа Ревда» (далее – МБУ «ЦРМ ГО Ревда»). Для проведения Мероприятия формируется оргкомитет, который является основным координирующим органом по подготовке и проведению мероприятия.

1.3. Организаторы осуществляют общее руководство по подготовке, организации и проведению Мероприятия, проводят информационную кампанию, формируют состав жюри, анализируют и обобщают итоги Мероприятия.

1.4. Организаторы Мероприятия оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

1.5. Участие в Мероприятии является бесплатным.

II Цели и задачи Мероприятия:

Цель: Пропаганда здорового образа жизни среди подростков городского округа Ревда.

Задачи:

- способствовать формированию у подростков навыков ведения здорового образа жизни;
- мотивировать подростков к занятиям физической культурой и спортом;
- развивать лидерские качества и умение работать в команде.

III Дата, время и место проведения Мероприятия:

День здоровья проводится 07.04.2022г., начало Мероприятия в 15.00, на базе МАОУ «СОШ № 9» по адресу Кирзавод, 30а

IV Участники Мероприятия:

К участию в Мероприятии приглашаются подростки 14 – 15 лет, проживающие на территории городского округа Ревда.

V Порядок проведения Мероприятия:

5.1. Для участия в Мероприятии необходимо подать заявку. Приём заявок прекращается 05.04.2022г. в 16.00. Заявки присылать на адрес электронной почты duscl@rambler.ru (Приложение № 1) с пометкой «День здоровья».

5.2. Подавая заявку для участия в мероприятии, участники дают согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ.

5.4. Для участия в Мероприятии необходимо создать команду в количестве 4 человек. Команде необходимо придумать название, соответствующее тематики Мероприятия и выбрать капитана. Командам будут предложены следующие задания:

5.4.1 «Креативный волейбол» - команда держит руками полотно, на котором лежит фитбол. Необходимо перебросить его через сетку и попасть в обруч. Учитывается количество попаданий.

5.4.2 «Кроссфит» - участники по очереди выполняют физические упражнения одно за другим без остановки: 1 приседание, 1 поднятие штанги, по 1му поднятию гантели на бицепс на каждую руку, 1 бёрпи, Учитывается количество полностью законченных упражнений каждым участником команды.

5.4.3 «Бой по вредным привычкам» - участники должны попасть в пластиковые мячики, символизирующие вредные привычки и сбить их. Мячики с полезными привычками сбивать нельзя. Учитывается количество выбитых мячиков с вредными привычками. Если участник выбивает мячик с полезной привычкой – то из общего итога вычитается 1 балл за каждую полезную привычку.

5.4.4 «Башни здоровья» - участники, с помощью приспособлений с крючками должны построить 4 башни из блоков составив из них слово, символизирующее здоровый образ жизни. Учитывается количество построенных башен.

5.4.5 «Сигареты в МУССОР» - участники берут поролоновые палки, распределяются парами, каждая пара при помощи палок захватывает макет «сигареты» и перемещает его в мусорное ведро. Учитывается количество выброшенных «сигарет».

5.4.6 «Табата» - участники выполняют комплекс испытаний;

- участники берутся за руки, встают в цепочку, первый участник берёт обруч и передаёт другому участнику, пролезая сквозь него, не разрывая рук;

- участники передвигаются по деревянным плашкам, не разжимая рук;

- участники стреляют из лука по мишени. Каждый участник должен попасть в любой круг мишени.

Учитывается количество завершённых дистанций.

5.4.7 «Мы за ЗОЖ» - участники всей командой с помощью веревок управляют гигантским карандашом и пишут аббревиатуру «ЗОЖ». Учитывается количество полностью написанных аббревиатур.

5.5. Время на выполнение каждого задания 3 минуты.

5.6. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в задания.

5.7. Жюри Мероприятия:

5.7.1. Состав жюри формируется из числа администрации МБУ « ЦРМ ГО Ревда».

5.7.2 Члены жюри следят за соблюдением регламента и чётким выполнением правил в каждом состязании.

5.7.3. По итогам каждого задания командам выставляются места.

5.7.4. Председатель жюри заполняет итоговый протокол, согласно индивидуальным протоколам каждого задания.

5.7.5. Председатель жюри проводит награждение победителей и участников Мероприятия.

5.8. Подведение итогов Мероприятия:

5.8.1. По итогам Мероприятия определяются победители. Победители определяются по наименьшему количеству баллов.

5.8.2. Если у команд, претендующих на победу, набрано равное количество баллов, то победитель будет определён по дополнительному конкурсу для капитанов.

5.8.3. За первое место команда награждается дипломом победителя, остальные команды награждаются дипломами участников.

VI Финансирование Мероприятия:

Финансирование Дня здоровья проводится за счёт средств муниципальной программы «Развитие молодёжной политики и патриотического воспитания граждан в городском округе Ревда до 2024 года» на 2022 год.

По вопросам обращаться по телефону 2-70-94 Василий Владимирович Черемисин

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Заявка на участие в Дне здоровья (заявка представляется на официальном бланке учреждения)

№	Ф И О участника	Дата рождения
1.		
2.		
3.		
4.		

Ф И О (полностью) руководителя команды _____

Контактный телефон руководителя команды _____