**Безопасность детей в сети**

**Интернет**

Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Но в то же время, Сеть таит в себе много опасностей. Обязательно нужно поговорить с детьми, объяснить, что могут возникать различные неприятные ситуации и то, как из них лучшим образом выходить. Помните, что безопасность ваших детей в Интернете, на 90% зависит от вас.

Даже при самых доверительных отношениях в семье родители иногда не могут вовремя заметить грозящую ребенку опасность и, тем более, не всегда знают, как ее предотвратить.

Вот на что следует обратить внимание родителям, чтобы вовремя заметить, что ребенок стал жертвой кибербуллинга:

**- Беспокойное поведение**

Даже самый замкнутый школьник будет переживать из-за происходящего и обязательно выдаст себя своим поведением. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии.

**- Неприязнь к Интернету**

Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину. В очень редких случаях детям действительно надоедает проводить время в Сети. Однако в большинстве случаев внезапное нежелание пользоваться Интернетом связано с проблемами в виртуальном мире.

**- Нервозность при получении новых сообщений**

Негативная реакция ребенка на звук письма на электронную почту должна насторожить родителя. Если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.

**Памятка родителям по безопасному использованию детьми сети**

**Интернет.**

Основные правила, которые помогут оградить Ваших детей от информации сомнительного содержания и противоречащей общепринятой этике.

**Правило №1** Родители должны знать интересы и цели детей, которые используют сеть Интернет.

Правило №2 Рекомендуется допускать использование сети Интернет детьми в присутствии взрослых. Доступ к данному информационному ресурсу должен быть эффективным и безопасным.

Правило №3 Необходимо исключить доступ детей к ресурсам сети Интернет, содержание которых противоречит законодательству Российской Федерации, может оказать негативное влияние на несовершеннолетних (информацию, пропагандирующую порнографию, культ насилия и жестокости, наркоманию, токсикоманию, антиобщественное поведение, сайты, содержащие описание или изображение убийств, мертвых тел, насилия и т.п.).

Правило №4 В случае самостоятельного доступа детей к сети Интернет, родители должны контролировать использование информации несовершеннолетними.

**Как ограничить доступ детей к негативной информации в сети**

**Интернет?**

С целью ограничения доступа детей к «вредным» материалам родители и другие члены семьи могут установить на компьютеры «Родительский контроль», при этом произойдет блокировка информации, связанной с порнографическими сюжетами, жестокостью, нецензурной лексикой и др., оказывающей негативное влияние на детей и подростков.

**Советы по безопасности для детей разного возраста**

Что можно посоветовать в плане безопасности в возрасте **7-8 лет**?

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения;

- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;

- Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;

- Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т.е. создайте им так называемый «белый» список Интернет с помощью средств Родительского контроля;

- Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;

- Создайте семейный электронный ящик чтобы не позволить детям иметь собственные адреса;

- Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия;

- Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы.

- Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями;

- В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией;

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни;

- Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернет дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых»;

- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

**9-12 лет**

Советы по безопасности в этом возрасте

Добавляется: - Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет;

- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернет;

- Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними;

- Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет;

- Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере;

- Расскажите детям о порнографии в Интернет;

- Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами;

- Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

**13-17 лет**

Советы по безопасности в этом возрасте

Добавляется:

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы;

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;

- Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме;

- Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры;

- Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки;

- Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закона.

**Базовые правила безопасного Интернета для детей**

**НЕЛЬЗЯ**

- Всем подряд сообщать свою частную информацию (настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, номер школы, а также фотографии свои, своей семьи и друзей)

- Нельзя открывать вложенные файлы электронной почты, когда не знаешь отправителя

- Нельзя рассылать самому спам и «информационную грязь»

- Нельзя грубить, придираться, оказывать давление — вести себя невежливо и агрессивно

- Никогда не распоряжайся деньгами твоей семьи без разрешения старших. Спроси родителей.

- Встреча с Интернет-знакомыми в реальной жизни, бывает опасной: за псевдонимом может скрываться преступник

**ОСТОРОЖНО**

- Не все пишут правду

- Читаешь о себе неправду в Интернете — сообщи об этом своим родителям или опекунам

- Приглашают переписываться, играть, обмениваться – проверь, нет ли подвоха

- Незаконное копирование файлов в Интернете = воровство

- Открыл что-то угрожающее — не бойся позвать на помощь

**МОЖНО**

- Используй «ник» (выдуманное имя) в переписке и переговорах

- Уважай другого пользователя

- Пользуешься Интернет-источником – делай ссылку на него

- Познакомился в сети и хочешь встретиться – посоветуйся со взрослым, которому доверяешь

- Открывай только те ссылки, в которых уверен

- Интернетом лучше всего пользоваться, когда поблизости есть кто-то из родителей или тех, кто хорошо знает, что такое Интернет, и как в нем себя вести.