

«ДАВАЙТЕ ГОВОРИТЬ ДРУГ ДРУГУ КОМПЛИМЕНТЫ...»

Доброе время суток, дорогие мои читатели!

С Нового года каждый месяц на нашей страничке вы будете находить небольшую, но, весьма полезную информацию. Бытие - это, можно сказать, наши взаимоотношения с миром и от их успешности зависит качество этой жизни. Но, выстраивая взаимоотношения, мы порой не знаем с чего начать... Спросите: «Какого отношения я хочу к себе?». Ответ очевиден: «Самого лучшего, внимательного, уважительного..». Того же ждет от вас этот мир. Сегодня мне хочется несколько слов сказать о добрых словах-комплиментах. Власть сказанного слова еще никем не опровергнута, верно окрашенное интонационно, будучи сказанным вовремя, оно приободрит и поддержит в трудную минуту, а порой вернет человека к жизни. Вам лишь необходимо придерживаться нескольких советов:

- искренне - в каждом из нас есть прекрасное, что достойно похвалы;
- коротко - подчеркнуть индивидуальность, похвала которой порадует человека;
- уместность – когда, где в какой форме?..

Хотя...всем и всегда! Если это не выходит за рамки приличия. Во всем должно быть чувство меры, иначе комплимент может превратиться в лесть или насмешку. В наш век технологического прогресса иногда простые вежливые слова играют роль комплимента: «Будьте добры...», «Благодарю Вас...», «Не сочтите за труд...», «Не могу ли я быть для Вас чем-либо полезным...». Простое слово «Какой, какая, какие...», поможет во многих ситуациях: «Какая Вы сегодня...!» и все и достаточно..., «Меня восхищает...», «Вы для меня всегда загадка...», «Никто, кроме Вас...». Даже если вы не знаете что сказать, но очень хочется порадовать человека, произнесите «О-о-о!!!» с чувством искреннего восхищения, ведь похвалить можно многое: одежду, красоту, беззаветную преданность семье, доброжелательность, эмоциональность, женственность... Часто мы срастаемся с ролью, которую выбрали для себя...и не задумываемся, что выбираем судьбу. Добрые привычки - добрая жизнь! Начните с малого-с доброго слова, и вы увидите, как изменится ваша жизнь!

PS: Не забывайте - ваши близкие имеют право на ваше признания в десятки раз более, чем кто-либо другой...

С уважением, ваш

психолог....